

8月18日 (木)

| Aコース | Bコース | Cコース |
|--------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|
| 10:30 ホール集合 | | |
| 90分 コンテンポラリー【キミホ先生】 フィットネススタジオ | 75分 キャラクター【まりえ先生】 多目的室 | 75分 バレエ (小学3・4) 【鶴見先生】 ホール舞台 |
| lunch | | |
| 60分 バレエの歴史【鶴見先生】 多目的室 | 75分 コンテンポラリー【キミホ先生】 フィットネススタジオ | 75分 キャラクター【まりえ先生】 ホール舞台 |
| 90分 バレエ (小学5～) 【まさみ先生】 ホール舞台 | | 75分 レパトリー【鶴見先生】 フィットネススタジオ |
| 70分 キャラクター【まりえ先生】 フィットネススタジオ | 70分 バレエ (小学4・5) 【まさみ先生】 ホール舞台 | |
| 18:30～19:30 夕食 | | |
| 19:30～21:00 自由時間・入浴・復習 就寝 | | |

8月19日 (金)

| | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|
| 7:00 起床 | | |
| 7:30～8:30 朝食 ヨガ | | |
| 60分 バレエ (小学5～) 【まさみ先生】 ホール舞台 | 60分 バレエの歴史【鶴見先生】 フィットネススタジオ | |
| 30分 ポワント【まさみ先生】 ホール舞台 | 75分 コンテンポラリー【キミホ先生】 フィットネススタジオ | 75分 バレエ (小学3) 【まさみ先生】 ホール舞台 |
| lunch | | |
| 90分 コンテンポラリー【キミホ先生】 フィットネススタジオ | 90分 バレエ (小学4・5) 【まさみ先生】 ホール舞台 | 75分 キャラクター【まりえ先生】 多目的室 |
| 90分 キャラクター【まりえ先生】 フィットネススタジオ | 60分 バレエ音楽 ホール舞台 | |
| 60分 バレエ音楽 多目的室 | 75分 キャラクター【まりえ先生】 フィットネススタジオ | 75分 レパトリー【鶴見先生】 ホール舞台 |
| 18:30～19:30 夕食 | | |
| 19:30～21:00 自由時間・入浴・復習 就寝 | | |

8月20日 (土)

| | | |
|---------------------------------|------------------------------|--------------------------|
| 7:00 起床 | | |
| 7:30～8:30 朝食 ヨガ | | |
| 90分 コンテンポラリー【キミホ先生】 | 60分 キャラクター【まりえ先生】 多目的室 | 75分 バレエ (小学3) 【まさみ先生】 |
| 60分 バレエ (小学5～) 【まさみ先生】 | 75分 コンテンポラリー【キミホ先生】 | 60分 キャラクター【まりえ先生】 |
| 30分 ポワント【まさみ先生】 | | |
| lunch | | |
| 75分 キャラクター【まりえ先生】 | 90分 バレエ (小学4・5) 【まさみ先生】 | 60分 レパトリー【鶴見先生】 |
| 15:30～16:30 パフォーマンス ホール舞台 | | |
| 17:00 解散 | | |